

BIENVENIDAS
AL

RETO
MUSCLE
SHOCK

el 90 DAYS

RETO
MUSCLE
SHOCK
90 DAYS



DE QUÉ SE TRATA?

De un método de entrenamiento que combina diferentes:



Ejercicios de activación



Métodos de fuerza



Modalidades de cardio



Circuitos estratégicos de Abs

De esta manera tu cuerpo recibirá un choque muscular proveniente de distintos estímulos y lograrás acelerar tu metabolismo, definir tu figura, quemar grasa e incluso en horarios posteriores a tu rutina y aumentar la masa muscular.

Evitando así un estancamiento y adaptando tu cuerpo a constantes estímulos.

RETO MUSLE SHOCK

90 DAYS

¿CÓMO FUNCIONA?



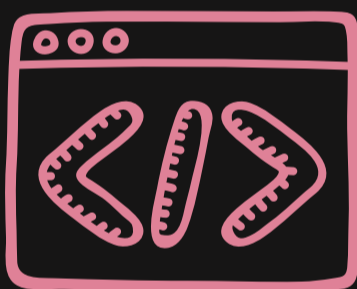
AGENDAMOS

nuestra asesoría privada



DEFINIMOS

TU OBJETIVO



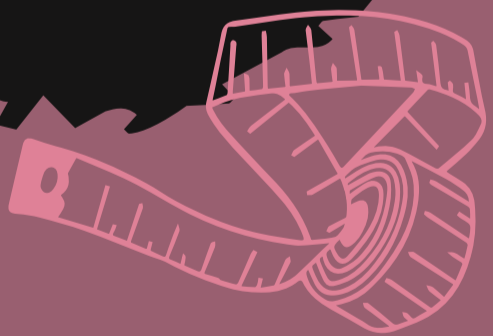
TE ENTREGAMOS

un programa personalizado



ACCEDES A TODOS LOS

entrenamientos y beneficios de forma ilimitada



MEDIMOS RESULTADOS

mes a mes



ADAPTAMOS TU PLAN

Acorde tus resultados alcanzados

REPETIR!
POR 3 MESES

RETO MUSCULO SHOCK

el 90 DAYS

TESTIMONIOS

ANTES



DESPUÉS



-5cm de abdomen (4 semanas de entrenamiento)

ANTES



DESPUÉS



ANTES



DESPUÉS



ANTES



DESPUÉS



-8cm de abdomen (5 semanas de entrenamiento)

RETO
MUSCLE
SHOCK
90 DAYS

LO QUE
RECIBES
POR

\$297

- el le* 3 Asesorías en Vivo de Fitness Privadas con Erika de 60 mins (\$150)
- el le* + de 40 Videos de Entrenamientos (\$165 - 90 días):
Incluye mis 15 rutinas Finisher Favoritas intensas y cortas para Abs y cintura.
+ 6 Videos de CHALLENGES adicionales.
- el le* Guía de Nutrición acorde tu objetivo (\$100)
- el le* Acceso a varias recetas creadas por una chef especialista en cocina saludable (\$100).
- el le* Plan de Entrenamiento Personalizado para Gym mensual (\$150).
- el le* 8 Videos y Tips para la Creación de un Hábito Saludable (\$150).
- el le* Acceso a nuestra comunidad de FITNESS - eventos gratuitos y descuentos varios (\$200).

Valor total del programa \$1015



FORMAS DE PAGO

INGRESA A NUESTRA PÁGINA WEB:

 www.erikambfitness.com

Donde podrás realizar tu pago con cualquier tarjeta de crédito a través de tu registro gratuito en  **PayPal** o realiza una transferencia a:

PRODUBANCO | Grupo **Promerica** 

Erika Mantilla Gómez
CTA AHORROS #06159959000
Cédula: 0914505128

Envía tu comprobante luego de realizar el pago a los siguientes correos:

Correo:
erikambfitness@gmail.com
info@erikambfitness.com

¡Gracias!